



VYBAVENÍ PRO DĚTI DO LESNÍ ŠKOLY V HÁJENCE

Školní potřeby

- penál - tužka, pastelky, pero, kružítko, guma
- pravítko-trojúhelník
- tvrdá zaklápěcí podložka
- papírový pořadač
- desky na zakládání učiva v eurodeskách
- deník
- lepidlo v tyčince
- nůžky

Potřeby do hájenky

- přezůvky
- holiny
- náhradní oblečení (ponožky, tepláky, tričko, mikina, popř. spodní prádlo)
- batůžek (nejlépe s popruhem, velký tak, aby se vešel formát A4)
- podsedák (kus karimatky)
- ručník
- hrneček
- papírové kapesníčky
- láhev na pití
- jídlonosič s příborem
- pláštěnka



Dětský lesní klub V Hájence

Národních hrdinů 45, Xaverovský háj, Praha 9, 190 12

www.vhajence.com, e-mail: vhajence@email.cz

Oblečení

Obecná pravidla oblékání do dětského lesního klubu

- **Funkční vrstva** - ideální jsou přírodní materiály jako merino vlna či hedvábí. Úlohou této vrstvy je odvádět vlhkost od těla. Vlna má tu vlastnost, že hřeje, i když je vlhká. Má též samočisticí schopnost.
- **Střední vrstva** - vytváří vzduchovou vrstvu mezi funkční vrstvou a tím udržuje tělesnou teplotu.
- V případě velmi studeného počasí je dobré vytvořit několik vrstev, které mají zateplující funkci.
- **Vnější vrstva** - má izolující vlastnosti. Měla by být nepromokavá a větru odolná, ale zároveň prodyšná.
- **Při teplém počasí** - bavlněné lehké triko či košile s dlouhým rukávem (chrání před sluncem a chladem v lese), vzdušné kalhoty (chrání před klíšťaty, odřením v lese), kšiltovka či klobouček, větrovka do batůžku a pláštěnka.
- **Při vlhkém počasí v podzimním a zimním období** - svrchní vrstvou cibulovitého oblečení jsou nepromokavé kalhoty a bunda. V batůžku náhradní rukavice, ponožky a punčochy.
- **Obuv** - Doporučujeme o číslo větší. Vzduchová vrstva takto vytvořená udržuje chodidla v teple. Dalším důvodem je rychlý růst dětské nožky.

UPOZORNĚNÍ PRO RODIČE: S ohledem na častý pohyb v lese se oblečení může často zašpinit, natrhnout apod. Je třeba mít toto na vědomí a výběr oblečení tomuto faktu přizpůsobit.